

# EROI FRAGILI

Esplorano l'ignoto  
con il coraggio degli eroi  
e la fragilità  
dei momenti di passaggio



Cercano nello sguardo dell'altro  
l'affermazione di sé

**VERGOGNA**



**20,4%**

MI RIMPROVERO MOLTO O MOLTISSIMO  
DI ESSERE UN INCAPACE



**32%**

SONO PREOCCUPATO DI FRONTE A COLORO  
CON CUI VOGLIO FARE BELLA FIGURA



**31,5%**

MI SENTO INADEGUATO QUANDO  
SONO OGGETTO DI VALUTAZIONE ESTERNA

Attraversano numerosi  
e rapidi cambiamenti

**MALESSERE PSICOLOGICO**

Più di una volta  
a settimana



**38%**

MI SENTO GIÙ



**40,6%**

MI SENTO IRRITABILE  
O DI CATTIVO UMORE



**44,5%**

MI SENTO NERVOSO

Sono alla ricerca  
di nuovi punti di equilibrio

**ANSIA**



LIVELLI ELEVATI DI ANSIA  
SONO ASSOCIATI SIA ALL'IMMAGINE DI SÉ  
SIA ALLA QUALITÀ DELLE RELAZIONI  
CON I PARI E CON GLI ADULTI