



hai vergogna e vai in ansia quando conosci una nuova ragazza o un nuovo ragazzo?

... Desideri conoscere persone nuove ma quando ti capita non sai cosa dire e ti blocchi?

... Vorresti stare con gli altri più tranquillamente senza sentirti emotivamente a disagio

**Ecco un percorso per
AFFRONTARE E REGOLARE AL MEGLIO
LE EMOZIONI CHE TI BLOCCANO
nei rapporti d'amicizia e d'amore**

- > 9, 23 marzo 2020 <
 - > 6, 20 aprile 2020 <
 - > 4, 18 maggio 2020 <
- dalle 17.30 alle 19.30

conduttrici:

dott.ssa Daniela Quaresmini
e dott.ssa Francesca Cristini

presso "La Fenice"

in Viale Duca degli Abruzzi
8/u, 25124, Brescia

PER INFO E ISCRIZIONI
ilcalabrone.org/incontrarealtro

per iscrizioni:

(entro il 28 febbraio 2020)

> 3319473196

vera.bergomi@ilcalabrone.org

per info su contenuti
e modalità degli incontri:

> 389 9906326,

dott.ssa Francesca Cristini

Costo: 20€ l'ora,

con necessità di partecipare al
percorso complessivo di 12 ore

Rivolto a ragazze e ragazzi
tra i 18 e i 23 anni